



Mot de la rédaction

La charge, on la partage ! La solution, on la partage !

Le 23 janvier 2008, le Réseau d'échanges sur la manutention (REM) voyait le jour lors d'une journée organisée par l'IRSST et la CSST. On doit donc à ce partenariat la mise en œuvre du REM, ouvert à tous les intervenants et aux organisations intéressées à réduire les risques liés à la manutention de charges... Des ASP et le Réseau de la santé au travail ont également grossi les rangs du Comité responsable du REM, résolu à aider les milieux de travail à se prendre en charge sur cet aspect particulier de la prévention. L'équipe multiplie donc ses activités pour atteindre ses objectifs.

Depuis la création du REM, 240 personnes se sont jointes au regroupement. Le nombre de membres qui, l'année dernière, était de 60, a quadruplé en un an. À elle seule, la grande région de Montréal regroupe 68 % des membres. Par ailleurs, l'internet a favorisé l'adhésion de membres issus de la communauté européenne (France, Belgique et Suisse), lesquels constituent 16 % de l'effectif.

Afin de dynamiser le REM et de favoriser les échanges, la raison d'être du réseau, nous vous invitons à nous faire part de vos solutions et de vos commentaires. Vous avez mis au

point, avec succès, un outil d'aide à la manutention? Malgré tous vos efforts, l'une ou l'autre de vos réalisations n'a pas eu le succès escompté? Toutes vos expériences nous intéressent. Utilisez l'adresse électronique du REM : reseau.manutention@irsst.qc.ca pour enrichir la banque de documentation qui alimentera la nouvelle rubrique du Bulletin, **Partage**, à laquelle tous les membres peuvent participer. Enrichissez le REM du fruit de vos expériences et de votre expertise. ■



Renée Liboiron, coresponsable

Conseillère en valorisation
Service valorisation et relations
avec les partenaires
Institut de recherche Robert-Sauvé en
santé et en sécurité du travail (IRSST)

Cécile Collinge, coresponsable

Ingénieure et ergonomiste
Direction générale de la prévention-
inspection et du partenariat
Commission de la santé et de
la sécurité du travail du Québec (CSST)

Les membres de l'équipe du Comité responsable du REM

Lucie Blain, CSST
Denise Boutin, CSST
Denise Chicoine, IRSST
Cécile Collinge, CSST
Jocelyn Jargot, ASP Auto Prévention
Renée Liboiron, IRSST
André Plamondon, IRSST
Lisane Picard, ASP Affaires municipales
Marie St-Vincent, IRSST
Ghislaine Tougas, ASSS de Montréal

Devenir membre du REM

En tant que membre du REM, vous serez invité à prendre part à des activités qui feront une place importante à l'échange entre les participants. Vous aurez également l'occasion de vous informer et d'informer les autres sur un ensemble de sujets associés à la sécurité lors de travaux de manutention : risques liés à cette tâche, exemples de solutions efficaces, situations particulières, résultats de recherches, événements à venir...

Si vous vous intéressez à la manutention, vous devez faire partie du REM. Invitez également vos collègues à joindre notre réseau de partage d'information sur la manutention. C'est gratuit !

Pour s'inscrire : reseau.manutention@irsst.qc.ca

Innovation

Faire léviter les boîtes pour éviter les blessures !

Le soulèvement de boîtes et la palettisation sont parmi les activités de manutention les plus courantes dans les entreprises. À la suggestion d'une de ses travailleuses, une entreprise de fabrication de produits en métal de la région de Montréal, Tripar, a mis au point une machine toute simple pour soulever les boîtes, ce qui lui a valu le Prix innovation en santé et sécurité du travail de la CSST.

Les femmes et la manutention

Des travailleuses mettaient des boîtiers de métal dans des boîtes de carton. Une fois les boîtes pleines, elles les déposaient sur les palettes pour l'expédition. À partir de la 3^e rangée de boîtes, à environ un mètre et demi du sol, elles s'y prenaient à deux pour les soulever. À ce poste, les boîtes, volumineuses, pèsent de 17 à 23 kilos. Les travailleuses risquaient de s'infliger des blessures au dos et aux épaules, surtout lorsqu'elles levaient les boîtes au-dessus de leurs épaules.

Soulever la boîte à idées

L'entreprise a organisé un concours de suggestions dont l'enjeu était une journée de congé! Une travailleuse a déposé dans la boîte à idées sa suggestion de faciliter le soulèvement des charges en utilisant une machine à soulever les boîtes. Toutes les personnes affectées à ce poste ont participé à des échanges et à des essais en vue de mettre au point la machine.

Un moteur électrique et quelques retailles de métal plus tard

Les employés de la maintenance et de la salle d'outillage ont fabriqué la machine à soulever les boîtes. Une base stable, sur roulettes – pour déplacer sans effort l'appareil au poste –, une structure verticale de métal, un moteur électrique, un plateau qui monte et descend, des commandes... et le tour est joué. L'appareil de levage qu'ils ont mis au point en quelques semaines se révèle efficace. Il réduit les risques de blessures. De plus, l'employeur n'a plus à planifier la rotation des postes de travail pour éviter aux employées de s'infliger des blessures au dos et aux épaules.

De lever à glisser

Plutôt que de soulever les boîtes, les travailleuses les glissent désormais du convoyeur à rouleau au plateau de l'appareil de levage, puis sur la palette, à la bonne hauteur. Ce ne sont plus les travailleuses qui subissent le contrecoup des lois de la gravité terrestre, mais bien la machine. Et là où deux travailleuses devaient soulever une boîte, une seule suffit désormais pour la pousser.



Peu de temps après, d'autres appareils du même type ont été mis en service ailleurs, dans l'usine. Quels efforts leur conception, leur fabrication et leur mise en place ont-elles exigés ? Il a fallu les bonnes idées du personnel, la disponibilité du métal, abondant dans l'usine, un

petit budget et un peu de temps. L'innovation, en plus d'éliminer la levée manuelle à plus d'un mètre et demi du sol et de réduire les risques de blessures, est appréciée des travailleuses qui ont, du coup, accru leur efficacité. ■

Pour voir la fiche :

http://www.csst.qc.ca/asp/innovation/images/2007/Montreal/Mtl_2_.jpg

Pour voir le vidéo :

http://www.csst.qc.ca/asp/innovation/a_2007_mtl.html#

Partage

Les femmes et la manutention

Résumé de la conférence de André Plamondon, Ph.D., chercheur à l'IRSST, donnée à l'occasion du déjeuner-causerie du REM, le 22 octobre 2008, à l'ITHQ.

Bon nombre de femmes ont démontré qu'il était possible d'occuper les mêmes fonctions que les hommes. L'accès aux métiers traditionnellement attribués aux hommes leur est de plus en plus facile en raison de meilleures politiques d'équité au sein des entreprises et d'une meilleure compréhension des exigences réelles de travail, lesquelles favorisent leur intégration. Cependant, un certain nombre d'études ont conclu qu'il y a des différences significatives entre les hommes et les femmes quant à la façon d'exécuter les tâches de manutention.



On sait que la capacité physique des hommes est généralement supérieure à celle des femmes. Lorsqu'on impose des conditions de manutention pour lesquelles on ajuste le poids de la charge et la hauteur de manutention en

fonction de la force et de l'anthropométrie des sujets, on note généralement peu de différences entre les sexes. Sur le plan des capacités physiques, on aplanit les différences entre les sexes lorsqu'on tient compte de la masse maigre des sujets. Par exemple, la capacité aérobique maximale de la femme est quasiment semblable à celle de l'homme lorsque la capacité maximale d'oxygène (VO_2 max) est normalisée en tenant compte de la masse maigre de la personne. Autre exemple, les différences entre les sexes quant à la force musculaire, pour des personnes de niveaux d'entraînement identiques, s'expliquent presque entièrement par la différence du volume musculaire. Par conséquent, de nombreuses différences entre les sexes s'estompent

lorsqu'on ajuste les variables par rapport aux caractéristiques physiques des individus.

Cela souligne l'importance de considérer cet aspect quand il y a lieu d'aménager des postes de travail afin de faciliter l'intégration des femmes (et également celle des hommes). Enfin, les femmes qui s'adaptent au métier de manutentionnaire ont sûrement adopté des façons de faire qui leur permettent d'exercer ce métier de manière sécuritaire, même si elles ne possèdent pas la capacité physique des hommes. Ce modèle d'étude revêt donc un grand intérêt en ce qui a trait à la recherche en manutention. ■

Activité du Réseau d'échanges sur la manutention (REM)

Déjeuner-causerie : ISO 11228 - 1, une norme à connaître en manutention

Éditée en 2003, la norme portant sur la manutention de charges tend à s'imposer de plus en plus pour qui veut intervenir dans ce domaine, en milieu de travail. Venez donc en apprendre plus sur la question. La conférence portera sur les charges maximales admissibles, la masse cumulée quotidienne (tonnage/jour), les fréquences recommandées et sur tout autre aspect important relatif à la norme.

Denys Denis, chercheur à l'IRSST

Date : Mardi, 21 avril 2009

Heure : 7 h 30 à 9 h 30

Lieu : Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ)
Salle Gérard-Delage
3535, rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2X 3P1
Tél : 514 282-5108
Directement accessible par le métro Shebrooke.

Frais d'inscription :
25 \$ (comprend le petit déjeuner continental).

Inscription : Pour accéder à un site sécurisé d'inscription en ligne, veuillez cliquer ici :
<https://www.irsst.qc.ca/web/inscription/Inscriptions.aspx?e=10004&lang=fr#top>

Actualités

ACE / AQHSST / IRSST

ACE

40^e Congrès de l'Association canadienne d'ergonomie à Québec

Sous le thème « *Penser et agir avec l'ergonomie* », un éventail des moyens, des techniques et des démarches qui sont à la disposition des organisations pour concevoir des milieux de travail sécuritaires et efficaces sera présenté.

Dates : du 14 au 17 septembre 2009

Endroit : Hôtel Loews Le Concorde, Québec

Information : www.ace-ergocanada.ca ou Margo Fraser, Directrice générale : info@ace-ergocanada.ca

et inscription : (à partir de mai 2009, sur le site de l'ACE : www.ace-ergocanada.ca)

AQHSST

31^e Congrès annuel

Sous le thème « *L'intégration de la SST au cœur de l'organisation* », André Plamondon, chercheur à l'IRSST, présentera le site Web de l'IRSST sur la manutention manuelle.

Dates : les 13,14 et 15 mai 2009

Endroit : Centre des congrès Best Western Drummondville

IRSST

Un site Web spécifique à la manutention est maintenant accessible au public, à l'adresse suivante :

www.irsst.qc.ca/manutention

Ce site permet un accès rapide aux données les plus pertinentes et les plus récentes sur la manutention manuelle et sur les moyens de prévenir les blessures au dos.

Une source d'information au bout des doigts!



La charge, on la partage!

Ce Réseau d'échanges sur la manutention est le vôtre, ce Bulletin également.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos commentaires, vos exemples de solutions, des informations sur les rencontres que vous voulez organiser ou auxquelles vous avez participé, ainsi que vos interrogations sur la manutention.

Écrivez-nous à : reseau.manutention@irsst.qc.ca

